

## Inhalt

Mit Vorträgen, Gesprächen, Seminaren und einem Begleitungs- und Beratungsangebot möchte ich mit LEBENSWEGE zum Wachsen, Werden und Vergehen Ansichten, Aspekte und Alternativen anbieten. Aufgrund existenzieller Herausforderungen auf meinem eigenen Lebensweg und der damit verbundenen Auseinandersetzung mit der Endlichkeit des Lebens, habe ich LEBENSWEGE gegründet. LEBENSWEGE ist als private Initiative in seiner Ausrichtung unabhängig von religiösen und politischen Interessen.

LEBENSWEGE möchte mit seinen Veranstaltungen mehr leisten als nur zu unterhalten und zu informieren. Das hohe ethische Niveau der Beiträge ermöglicht es, sich mit den wichtigsten Themen für die Menschheit ernsthaft und direkt auseinanderzusetzen. Hierzu werden Menschen eingeladen, die Quer- und Vordenkertum ebenso verkörpern wie Fachwissen und Lebensweisheit - Menschen die Mut haben und Mut machen, oft gegen den Strom schwimmen und wichtige Beiträge für eine bessere und gerechtere Welt leisten und damit auch hoffnungsvolle Perspektiven aufzeigen können.

Ein Schwerpunktthema von LEBENSWEGE ist die Auseinandersetzung mit Trauer, Sterben und Tod. Da unsere Gesellschaft heute immer noch den Tod tabuisiert und vom Leben trennt und die Trauer verdrängt, werden Sinnkrisen und Ängste immer häufiger. Ich möchte hier mit meinem eigenen Angebot - auch durch Beratung und Begleitung in Krisensituationen - zu einem natürlichen und unverkrampften Umgang mit der Vergänglichkeit und der Trauer in all ihren Facetten einladen.

Aktuelle Informationen über alle Veranstaltungen erhalten Sie unter: [www.lebenswege.org](http://www.lebenswege.org)

## Gedanken

**Es ist das Wichtigste, was wir im Leben lernen können: Das eigene Wesen zu finden und ihm treu zu bleiben. Allein darauf kommt es an, und nur auf diese Weise dienen wir Gott ganz: dass wir begreifen, wer wir selber sind, und den Mut gewinnen, uns selber zu leben. Denn es gibt Melodien, es gibt Worte, es gibt Bilder, es gibt Gesänge, die nur in uns, in unserer Seele schlummern, und es bildet die zentrale Aufgabe unseres Lebens, sie auszusagen und auszusingen. Einzig zu diesem Zweck sind wir gemacht; und keine andere Aufgabe ist wichtiger, als herauszufinden, welch ein Reichtum in uns liegt. Erst dann wird unser Herz ganz, erst dann wird unsere Seele weit, erst dann wird unser Denken stark. Und erst mit allen Kräften, die in uns angelegt sind, dienen und preisen wir unseren Schöpfer, wie er es verdient.**

Eugen Drewermann

## Menschen



**Dietmar Krieger**

geboren 1948 in Köln, Vater von vier Söhnen. Seit mehr als 25 Jahren als Selbstständiger tätig

Ausbildung in Lebens- und Trauerbegleitung und -beratung bei Prof. Dr. Jorgos Canacakis

Ausbildung in analytischer Traum-Arbeit und tiefenpsychologischer Symbol-Deutung bei Dr. Helmut Hark

Ausbildung Holotropes Atmen/Holotropic Breathwork® bei Brigitte Ashauer und Dr. Ingo Benjamin Jahrsetz

Ausbildung zum Hospizbegleiter. Gründungsmitglied und bis 1996 Vorsitzender des Offenburger Hospizvereins

Gründungsmitglied und Vorsitzender des Fördervereins *Menschen für Menschen*, der Karlheinz Böhm Äthiopienhilfe

# Danke

Ich möchte mich bei all den Menschen bedanken, die mich bis heute auf meinem Lebensweg in guten und in schlechten Zeiten liebevoll unterstützt und begleitet haben. Namentlich nennen möchte ich folgende Persönlichkeiten, die mir durch ihr Wirken und ihre Arbeit besonders wertvoll und wichtig geworden sind, und die meinen Lebensweg - und damit auch meine Beratungs- und Begleitungsangebote - entscheidend mit geprägt haben:

- Ich danke Dr. Eugen Drewermann, der mich von einem strafenden Gottesbild befreit und mir einen liebevollen Gott nahe gebracht hat. Ich danke ihm auch dafür, dass er mir mit seiner Herzensgüte und seinem Mut immer wieder Licht, Vertrauen und Kraft gibt.
- Ich danke Dr. Walther H. Lechler, der mir klar machte, dass es kein Entrinnen vor mir selber gibt. Als „Gast“ in einer nach seinem „Bad Herrenalber Modell“ geführten Klinik durfte ich in der liebenden Verbundenheit mit anderen Menschen das Klima von „ansteckender Gesundheit“ kennen lernen.
- Ich danke Prof. Stanislav Grof, dessen entwickelte Methode des Holotropen Atmens in Verbindung mit der transpersonalen Psychologie - mir eine tiefere Dimension der Selbsterfahrung und Spiritualität - auch durch außergewöhnliche Bewusstseinszustände - ermöglicht hat.
- Ich danke Prof. Jorgos Canacakis, der mir mit seinem „Trauerumwandlungsmodell“ gezeigt hat, dass nur ein „JA“ zur Trauer auch ein „JA“ zum Leben möglich macht.

# Meine Angebote

## Begleitung und Beratung in Lebenskrisen - ausgelöst durch Trennung, Verlust und Abschied

- Einzelberatung und -begleitung
- Tages- und Wochenend-Workshops
- Gesprächsgruppen

## Coaching und Begleitung zur psychischen Bewältigung beruflicher Verlust- und Trennungserfahrungen

## Fachvorträge zum Umgang mit Trauer, Tod und Sterben in unserer Gesellschaft

## Holotropes Atmen nach Grof *Holotropic Breathwork®*

# LEBENSWEGE

Dietmar Krieger  
Joseph-Vollmer-Straße 5  
77799 Ortenberg

Telefon: 0781 / 948 52 45  
Telefax: 0781 / 948 52 47  
e-Mail: [dietmarkrieger@lebenswege.org](mailto:dietmarkrieger@lebenswege.org)  
[www.lebenswege.org](http://www.lebenswege.org)

Bitte melden Sie sich, wenn Sie Fragen zu meinen Angeboten haben und/oder ausführliche Informationen wünschen.

Photo Vorderseite von Rajib De, Indien ( M • I • L • K )  
Mit freundlicher Genehmigung des Knesebeck Verlags

# LEBENSWEGE

Ansichten, Aspekte, Alternativen  
zum Wachsen, Werden, Vergehen

