

Wach auf und lebe! Sich von seelischen Verletzungen und Ängsten befreien

Tages-Workshop mit Dietmar Krieger

- Samstag, 28. Juli 2018, 9.30 Uhr bis 17 Uhr
- Stadtteil- & Familienzentrum am Mühlbach
77652 Offenburg, Vogesenstr. 14 a
- Seminargebühr: 80,- Euro
- max. 12 Teilnehmer/-innen
- Anmeldung erforderlich!



Foto: Dietmar Krieger
Dipl. Trauerbegleiter & -berater (AMB),
Trauerpädagoge, Atem- & Körpertherapeut

Mut ist das Gefühl, das sich bei dem Menschen einstellen kann, der sich (wieder) auf sich selbst besinnt und begreift, wie gern er doch leben will und wie stark seine Liebe zum Leben ist. Mut – das ist das Gefühl, das sich bei dem Menschen einstellt, der sich gegen unlebendiges, krankes oder zerstörerisches Leben aufbäumt – der sich gegen ein Leben empört, das so, wie es ist, nicht sein darf und soll. Bei diesem Workshop machen wir uns mutig auf die Suche nach neuen Wegen für unser Leben, wenn die alten Wege nicht mehr weiterführen oder abschüssig geworden sind. Auch wenn wir unser vergangenes Leben nicht einfach abschütteln können, so können wir aber doch neue Einstellungen zu unserem Leben, zum alten und zum kommenden, bekommen. Wir werden uns Auseinandersetzen mit dem was war und Ringen um das, was ist und kommen kann.

Ziel des Workshops ist es, sich von altem Druck und alter Angst vor dem kommenden Leben zu befreien und mit neuen Gedanken, neuen Gefühlen, neuen Handlungen ins Leben zu gehen. Auf dem Weg dorthin, begegnen wir u. a. unserem verletzten „inneren“ Kind, den negativen Glaubenssätzen, unseren Ängsten und Kränkungen mit denen wir bisher durchs Leben gegangen sind. Der Workshop soll Hoffnung machen – gerade auch in schwersten Zeiten. Diese Hoffnung gründet jedoch nicht in einem naiven Optimismus, sondern in der begründeten Überzeugung: Jeder Mensch kann auch in Wende- und Krisenzeiten ein erstaunliches Maß an Liebe zum Leben wieder erreichen.

Anmeldung für den Tages-Workshop per Brief oder E-Mail an:

Lebenswege ... Vorträge & Seminare, 77770 Durbach, Schwarzwaldstraße 24
Telefon: 0781 948 52 45, E-Mail: info@lebenswege.org

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Tages-Workshop „Wach auf und lebe! – Sich von seelischen Verletzungen und Ängsten befreien“ am Samstag, den 28. Juli 2018 an.

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Telefon und E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____

Weitere Information zu diesem Workshop erhalten Sie mit unserer Anmeldebestätigung!