

End-lich leben! Liebe das Leben, und bedenke die Endlichkeit

Tages-Workshop mit Dietmar Krieger

- Samstag, 15. September 2018, 9.30 Uhr bis 17 Uhr
- Stadtteil- & Familienzentrum am Mühlbach
77652 Offenburg, Vogesenstr. 14 a
- Seminargebühr: 80,- Euro
- max. 12 Teilnehmer/-innen
- Anmeldung erforderlich!



Foto: Dietmar Krieger
Dipl. Trauerbegleiter & -berater (AMB),
Trauerpädagoge, Atem- & Körpertherapeut

Dieser Workshop ist kein Workshop über den Tod, es ist ein Workshop über das Leben. Über jeden einzelnen der Tage, die noch vor uns liegen. Über unsere Träume und Wünsche, denen wir oftmals keine Chance auf Erfüllung geben. Über unsere Liebe zu anderen Menschen, die wir vielfach nicht auszusprechen wagen. Über die für viele schwierigste Liebe: die Liebe zu sich selbst. Über Möglichkeiten, die uns das Leben eröffnet, die wir aus Angst nicht ergreifen oder aus Unachtsamkeit nicht erkennen. Über das Leuchten in unseren Augen, das sich allmählich verliert. Vor allem geht es aber um die Frage, warum wir unser eigenes Leben wider jede Vernunft oft so wenig schätzen, solange wir es nicht bedroht sehen. Sokrates empfahl, dass wir »uns ständig im Sterben üben« sollten. In vielen Kulturen und spirituellen Traditionen gilt es als weise, sich sein Leben lang auf den Tod vorzubereiten. Da wir niemals wissen, ob unser nächster Atemzug nicht unser letzter ist, wird die Vorbereitung auf das unmittelbare Unbekannte zu einer ebenso praktischen Angelegenheit wie die Beantragung eines Reisepasses, ohne jedoch Zeitpunkt und Ziel unseres Aufbruchs bereits zu wissen. Bei diesem Workshop geht es auch um Erneuerung, um die Wiederbelebung des Herzens, die geschieht, wenn wir uns unserem Leben und unserem Tod mit Güte und Gewahrsein stellen und somit Heilung, Freude und neue Lebendigkeit erfahren können.

Anmeldung für den Tage-Workshop per Brief oder E-Mail an:

Lebenswege ... Vorträge & Seminare, 77770 Durbach, Schwarzwaldstraße 24
Telefon: 0781 948 52 45, E-Mail: info@lebenswege.org

Hiermit melde ich mich verbindlich für den Tages-Workshop „End-lich leben! Liebe das Leben, und bedenke die Endlichkeit“ am Samstag, den 15. September 2018 an.

Vorname, Name: _____

Adresse: _____

Telefon und E-Mail-Adresse: _____

Datum, Unterschrift: _____

Weitere Information zu diesem Workshop erhalten Sie mit unserer Anmeldebestätigung!