

## Sich von seelischen Verletzungen und negativen Glaubenssätzen aus der Kindheit befreien!

### Tages-Seminar mit Dietmar Krieger

- Samstag, 8. Dezember 2018, 9.30 Uhr bis ca. 17 Uhr
- Praxisräume von Yogalehrerin Natalie Hahn  
77704 Oberkirch, Appenweierer Straße 35
- Seminargebühr 70,- Euro
- max. 8 Teilnehmer/-innen
- Anmeldung erforderlich!



Foto: Dietmar Krieger  
*Dipl. Trauerbegleiter (AMB), Trauerpädagoge,  
Atem- & Körpertherapeut, VeränderungsCoach*

Das innere Kind steht für alle tief empfundenen, oft verdrängten Gefühle aus der Kindheit wie Angst, Verlassenheit, Wut oder Trauer, die alle Ausdruck innerer Verletzungen sind. Diese seelischen Verletzungen in der Kindheit sind bis in die Zellebene hinein wirksam und blockieren unser inneres Wachstum. Wir versuchen oft, diese schmerzvollen Zeiten zu vergessen, weil wir uns vor künftigem Leid bewahren und schützen wollen. Jedes Mal, wenn wir mit der Erfahrung dieses Leides in Berührung kommen glauben wir, es nicht ertragen zu können, und wir verfrachten unsere Gefühle und Erinnerungen tief in unser Unbewusstes. Vielleicht haben wir es jahrzehntelang nicht gewagt, diesem Kind gegenüberzutreten. Wir wollen unserem Leiden dadurch ein Ende machen, dass wir das Kind ganz weit weg in unser Inneres schicken und uns selbst so weit entfernt wie möglich halten. Doch unser Leiden hört nicht dadurch auf, dass wir ihm davonlaufen, es verlängert sich nur. Das verwundete Kind bittet um Fürsorge und Liebe, doch wir tun das Gegenteil. Wir laufen weg, weil wir Angst vor dem Leiden, dem Schmerz haben. Unser Schmerz erscheint uns schier überwältigend. Darum sorgen wir dafür, dass wir ständig unterhalten und abgelenkt werden – schauen Fernsehen, greifen zu Alkohol und anderen Drogen – weil wir nicht wieder und wieder dieses Leiden erfahren wollen. Doch das hat fatale Folgen! Wer sich tief im Inneren selbst ablehnt und überzeugt ist, nicht lebenswert zu sein, wird durch Selbstkritik und Unzufriedenheit in seinem Leben sehr stark beeinträchtigt. Depression oder Burnout sind oft die Folgen! Das verwundete Kind in uns ist Wirklichkeit. Darum braucht es unsere Zuwendung. Meist schon haben unsere Eltern oder sogar frühere Generationen dieselben belastenden Gefühlsmuster in sich getragen und weitervererbt. Deshalb ist es wichtig und sinnvoll, als Erwachsener einen heilenden Kontakt zu seinem inneren Kind aufzunehmen, um diese Muster zu durchbrechen. Um wirklich Frieden mit sich selber schließen zu können, müssen wir uns von der Hoffnung auf eine bessere Vergangenheit verabschieden! Bei diesem Tagesseminar begegnen wir auf achtsame Weise unserem verletzten inneren Kind und erfahren, wie man sich von seelischen Verletzungen und negativen Glaubenssätzen befreien kann.

---

### Anmeldung für das Tage-Seminar per Brief oder E-Mail an:

Lebenswege ... Vorträge & Seminare, 77770 Durbach, Schwarzwaldstraße 24,  
Telefon: 0781 948 52 45, E-Mail: [info@lebenswege.org](mailto:info@lebenswege.org)

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Tages-Seminar „**Sich von seelischen Verletzungen und negativen Glaubenssätzen aus der Kindheit befreien**“ am **Samstag, 8. Dezember 2018** an.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon und E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

→ Weitere Information zu diesem Seminar erhalten Sie mit unserer Anmeldebestätigung!