

## Sich von seelischen Verletzungen und negativen Glaubenssätzen aus der Kindheit befreien

### Lebenswege Tagesseminar mit Jasmin König & Dietmar Krieger

- Samstag, 16. September 2017, 9.30 Uhr bis 17 Uhr
- Stadtteil- und Familienzentrum am Mühlbach  
77652 Offenburg, Vogesenstr. 14
- Seminargebühr 60,- Euro
- Anmeldung erforderlich!



**Dietmar Krieger**  
*Dipl. Trauerbegleiter (AMB)  
Trauerpädagoge*



**Jasmin König**  
*Dipl. Physiotherapeutin  
und Entspannungstherapeutin*

Das innere Kind steht für alle tief empfundenen, oft verdrängten Gefühle aus der Kindheit wie Angst, Verlassenheit, Wut oder Trauer, die alle Ausdruck innerer Verletzungen sind. Diese seelischen Verletzungen in der Kindheit sind bis in die Zellebene hinein wirksam und blockieren unser inneres Wachstum. Wir versuchen oft, diese schmerzvollen Zeiten zu vergessen, weil wir uns vor künftigem Leid bewahren und schützen wollen. Jedes Mal, wenn wir mit der Erfahrung dieses Leidens in Berührung kommen glauben wir, es nicht ertragen zu können, und wir verfrachten unsere Gefühle und Erinnerungen tief in unser Unbewusstes. Vielleicht haben wir es jahrzehntelang nicht gewagt, diesem Kind gegenüberzutreten. Wir wollen unserem Leiden dadurch ein Ende machen, dass wir das Kind ganz weit weg in unser Inneres schicken und uns selbst so weit entfernt wie möglich halten. Doch unser Leiden hört nicht dadurch auf, dass wir ihm davonlaufen, es verlängert sich nur. Das verwundete Kind bittet um Fürsorge und Liebe, doch wir tun das Gegenteil. Wir laufen weg, weil wir Angst vor dem Leiden, dem Schmerz haben. Unser Schmerz erscheint uns schier überwältigend. Darum sorgen wir dafür, dass wir ständig unterhalten und abgelenkt werden – schauen Fernsehen, greifen zu Alkohol und anderen Drogen – weil wir nicht wieder und wieder dieses Leiden erfahren wollen. Doch das hat fatale Folgen! Wer sich tief im Inneren selbst ablehnt und überzeugt ist, nicht liebenswert zu sein, wird durch Selbstkritik und Unzufriedenheit in seinem Leben sehr stark beeinträchtigt. Depression oder Burnout sind oft die Folgen! Das verwundete Kind in uns ist Wirklichkeit. Darum braucht es unsere Zuwendung. Meist schon haben unsere Eltern oder sogar frühere Generationen dieselben belastenden Gefühlsmuster in sich getragen und weitervererbt. Deshalb ist es wichtig und sinnvoll, als Erwachsener einen heilenden Kontakt zu seinem inneren Kind aufzunehmen, um diese Muster zu durchbrechen. Um wirklich Frieden mit sich selber schließen zu können, müssen wir uns von der Hoffnung auf eine bessere Vergangenheit verabschieden! Mittels Vortrag, Gesprächen und Übungen begegnen wir bei dem Tagesseminar auf achtsame Weise unserem verletzten inneren Kind und erfahren, wie man sich von seelischen Verletzungen und negativen Glaubenssätzen befreien kann.

- **Vortrag von Dietmar Krieger „Mit den Eltern inneren Frieden finden – Wege der Versöhnung“ am Mittwoch, den 13. September 2017 um 19.30 Uhr im Stadtteil- und Familienzentrum am Mühlbach, 77652 Offenburg, Vogesenstr. 14 a. Eintritt: Abendkasse Euro 10,-**

---

#### Anmeldung per Brief oder E-Mail an:

Lebenswege, 77654 Offenburg, Prinz-Eugen-Str. 4, Tel.: 0781/9485245, E-Mail: info@lebenswege.org

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar: „**Sich von seelischen Verletzungen und negativen Glaubenssätzen aus der Kindheit befreien**“ am 24. Juni 2017 an.

Vorname, Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon und E-Mail-Adresse: \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift: \_\_\_\_\_

Weitere Informationen zum Seminar erhalten Sie mit unserer Anmeldebestätigung!